

чтение художественной литературы).	
13.Подготовка к ужину	16.20 – 16.30
14.Ужин	16.30 – 17.00
15.Самостоятельные игры и подготовка к вечерней прогулке.	17.00 – 17.50
16.Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.50 – 19.00

Примерный режим дня в дошкольных группах от 3 до 7 лет.

Возрастные группы Режимные моменты	2 мл. гр. (3-4 лет)	Средняя гр. (4-5 лет)	Старшая (5 - 6 лет)	Подготовитель - ная гр. (6-7) лет
Холодный период года				
1.Приём детей, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя зарядка.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.Первый завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
3Самостоятельные игры, подготовка к образ./ деятельности.	9.00 – 9.10	8.55 – 9.05	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
4.НОД, образовательные ситуации на игровой основе (включая гимнастику во время занятия – 2мин. и перерыв)	9.10 – 9.50 (30 мин + 10м. перерыв)	9.05 – 9.55 (40 мин + 10м. перерыв)	9.00 – 10.00 (50 мин + 10м. перерыв)	9.00 – 10.10 (60 мин + 10м. перерыв)
5.Второй завтрак	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	10.00 – 10.20	10.10 – 10.30
6.Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).	10.10 – 11.20	10.10– 11.40	10.20 – 12.10	10.30– 12.25
7.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.20 – 11.35	11.40 – 12.00	12.10 – 12.25	12.25– 12.45
8.Обед.	11.35 – 12.05	12.00 – 12.30	12.25 – 12.50	12.45 – 13.05
9.Подготовка ко сну, дневной сон.	12.05 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.05	13.05 – 15.20
10.Подъём, закаливающие процедуры и гимнастика после сна, подготовка к полднику.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.05 – 15.15	15.20 – 15.30
11.Полдник.	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.15 - 15.35	15.30 – 15.50
12.Самостоятельные и совместные с взрослыми игры, развлечения, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	15.40 – 16.30	15.40 – 16.35	15.35 – 16.15 (в том числе 3е занятие 25мин., включая гимнастику во время занятия – 2мин.)	15.50 – 16.40 (в том числе 3е занятие 30 мин., включая гимнастику во время занятия – 2мин.)
13.Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.35 – 17.05	16.15– 16.45	16.40 – 17.10
14.Самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми (подготовка к вечерней прогулке –	17.00 – 18.00	17.05 – 18.00	16.45 – 18.00	17.10 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450473

Владелец Корюкалова Лариса Александровна

Действителен с 01.06.2023 по 31.05.2024