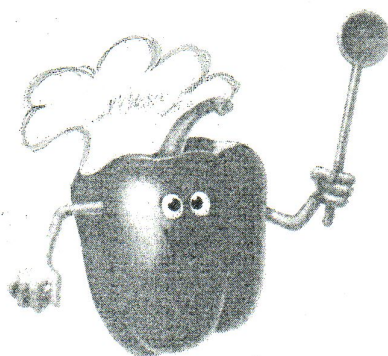
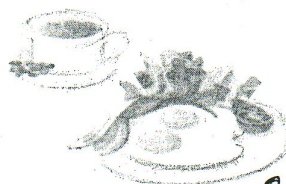




МЕНЮ

«I день» понедельник _____

I ЗАВТРАК



II ЗАВТРАК

ВЫХОД БЛЮД
если сад

Листы зелени. в см-шном соусе	150	200
Воскресный м.к без масла	140	200
Хлеб пшенич. с маслом	25/5	30/5
яич-фрукты св. (яблоко)	130	-
сад - м.к витаминиз	-	200

ОБЕД



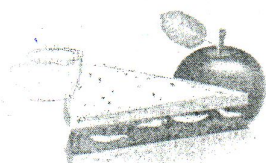
Салатка рыбная	150	200
Ленин-кебаб с том. соус	60/10	40/10
Каша гречневая с овощами	120	150
Жюльет из фруктов + с	150	200
Хлеб пшенич. и ржан.	10/40	10/50

ПОЛДНИК



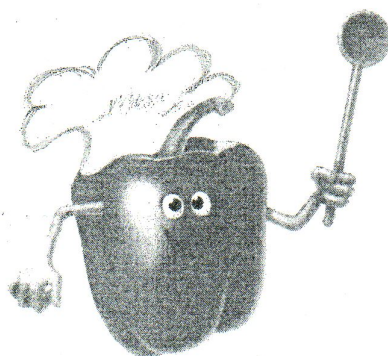
Мамонтка малиновая	40	50
Кислом. творог (Ряженка)	160	200

УЖИН



Икра кабачковая	40	60
Запеканка картоф. с овощ. и соусом	150/30	180/30
Май с шоколом полус	150	200
Хлеб пшенич.	30	400

Итого за день 1404 1444



МЕНЮ

« 11 день » Вторник _____

I ЗАВТРАК



II

ЗАВТРАК

	ВЫХОД БЛЮД если сад	
Рисовая каша манная	85	85
Каша гречневая с овощами	100	150
Каша с яблоком	150	200
Жидкая каша	30	30

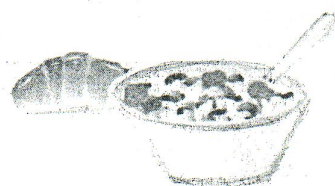
Сок фруктовый	140	200
---------------	-----	-----

ОБЕД



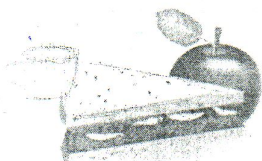
Суп из свеклы с вермишелью	40	60
Рассольник "Винегрет" с селедкой	150/6	200/6
Каша из пшеницы "Ряба"	50	40
Пюре картофельное	130	130
Омлет из творожка	150	200
Жидкая каша	40	50

ПОЛДНИК



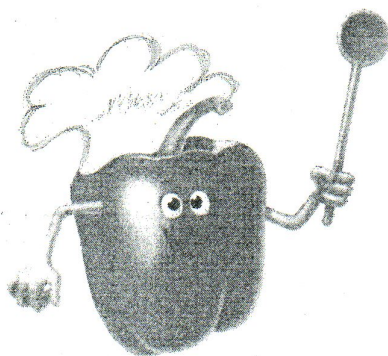
Варенье	30	50
Йогурт	140	200

УЖИН



Рисовая каша с мясом	180	180
Чай с мятой	150/5	200/4
Жидкая каша	30	40
Сдобное	100	100

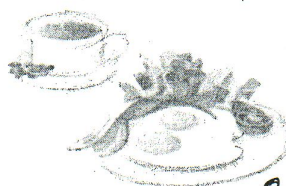
Всего за день 1464 1445



МЕНЮ

« III день » среда

I ЗАВТРАК



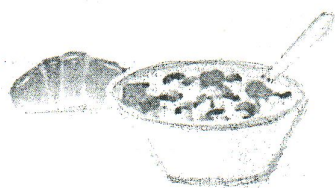
II

ЗАВТРАК

ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН



ВЫХОД БЛЮД
если сад

Внутренний порок. с сыр. и майон	40	50
Суп молочный с макар	150	200
Котлетный м. к с салат	150	200
Хлеб пшенич.	10	10

Сок свекольный	140	200
----------------	-----	-----

Овощи отварные	40	60
----------------	----	----

Суп из овощей с зеленью	150/10	200/10
-------------------------	--------	--------

Пюре из печени с с картошкой	150	200
---------------------------------	-----	-----

Компот из апельсинов и ябло	150	200
-----------------------------	-----	-----

Хлеб ржаной	40	50
-------------	----	----

Пирог печен. с яблок. и айсом	40	50
-------------------------------	----	----

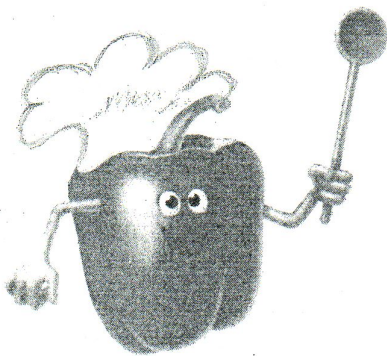
Фруктовый	160	200
-----------	-----	-----

Корточа, запек. под слив. соусом	180	180
----------------------------------	-----	-----

Чай с сахаром	150	200
---------------	-----	-----

Хлеб пшенич.	30	40
--------------	----	----

К кал за день 1338 1662



МЕНЮ

«4 день» четверг 2022

I ЗАВТРАК



II

ЗАВТРАК Яньюсем

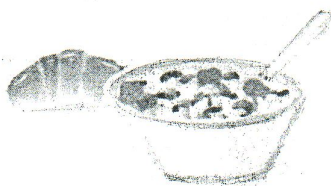
	ВЫХОД БЛЮД если сад	
<u>сладкая каша с фруктами</u>	<u>150/30</u>	<u>180/30</u>
<u>какао с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>300</u>
<u>Хлеб пшенич.</u>	<u>30</u>	<u>30</u>

ОБЕД



<u>сладкая свекловичная</u>	<u>40</u>	<u>60</u>
<u>Грибники суп с мясом</u>	<u>150/4</u>	<u>300/4</u>
<u>Вителок из рыбы "Водолей"</u>	<u>60</u>	<u>40</u>
<u>Рис с мякотью и овощами</u>	<u>120</u>	<u>150</u>
<u>Кисель изюмово-ягод.</u>	<u>150</u>	<u>300</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>50</u>

ПОЛДНИК

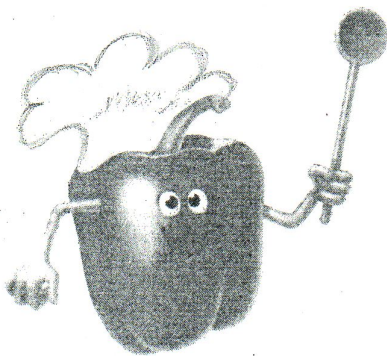


<u>Сдоба обыкновенная</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
<u>Яблочко</u>	<u>160</u>	<u>300</u>

УЖИН



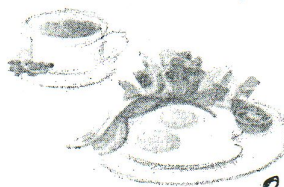
<u>Яйцо вареное</u>	<u>40</u>	<u>40</u>
<u>Запеканка творожная со сметаной</u>	<u>140/40</u>	<u>300/50</u>
<u>Чай сладкий</u>	<u>150</u>	<u>300</u>
<u>Хлеб пшенич.</u>	<u>30</u>	<u>40</u>
<u>Итого ККАл</u>	<u>1545</u>	<u>1881</u>



МЕНЮ

« 5 день » пятикисло

I ЗАВТРАК



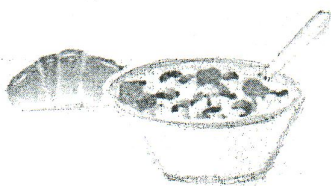
II

ЗАВТРАК

ОБЕД



ПОЛДНИК



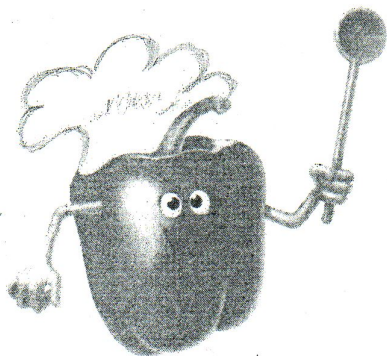
УЖИН



ВЫХОД БЛЮД
если сад

Бутерброд мясной	40	50
Каша "Геркулес" сухая	150	200
Корейский м.к с мол	150	200
Хлеб пшенич.	10	10
ЗАВТРАК сок апельсиновый	160	200
Супчик овощной (желе)	40	50
Гарниж с картой, икарт. и	150/5	200/6
Компота апельсинов "Сладкий"	60	40
Сложный гарниж/море карт. + гарниж	60/60	45.45
Каша пш. пшенич+с	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Пирожки пшенич. с картой	40	50
Йогурт	160	200
Апельсины	130	180
Яблоки	50	50
Каша рисов. сладкая	150	200
Чай шоколадный	150	200
Хлеб пшенич.	30	40
Печенье	20	50
Итого ккал	1465	1826

https://or.ru/10501513



МЕНЮ

« 6 день » понедельник _____

ЗАВТРАК

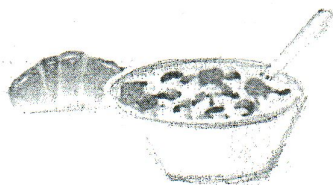


II
ЗАВТРАК

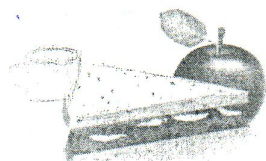
ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН



ВЫХОД БЛЮД
если сод.

Чайно вар	40	40
Каша с овсянкой	150	200
Котлет. м.к без соли	150	200
Хлеб пшенич.	30	30

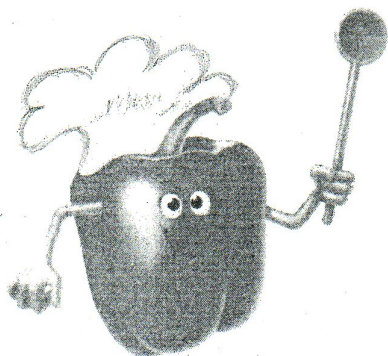
Чай - сод. с лимоном.	140	200
сог - м.к. выжарен.		

Салат "Кемеровская" из свеклы	40	60
Ушицы с рубл. грисин	150/30	200/30
Зразы мясные. в том. соусе	60/40	40/30
Каша перловая с овощами	180	150
Котлет из курицы + с	150	200
Хлеб ржаной	40	50

Пирожок "Кемеровская"	40	50
Пирожок	150	200

Ран. овсянка с томаты	220	250
Чай с медом и лимоном	150	200
Хлеб пшенич.	30	40

Итого ккал 1369 1644



МЕНЮ

« 4 день » Витермек

I ЗАВТРАК



II ЗАВТРАК

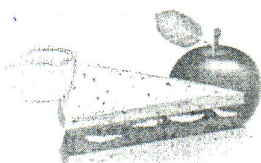
ОБЕД



ПОЛДНИК



УЖИН



ВЫХОД БЛЮД
если сад

Мама с сыном	15/5/5	15/5/5
Мама с сыном	15/30	200/30
Мама с сыном	15/5	200

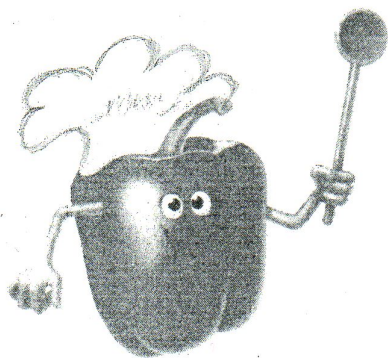
Сок яблочный	140	200
--------------	-----	-----

Мама с сыном	40	50
Мама с сыном	15/4/5	200/4/5
Мама с сыном	60	40
Мама с сыном	120	130
Мама с сыном	150	200
Мама с сыном	40	50

Мама с сыном	50	50
Мама с сыном	140	-
Мама с сыном	-	200

Мама с сыном	40	60
Мама с сыном	100/50	100/50
Мама с сыном	150	200
Мама с сыном	30	40
Мама с сыном	30	30

Итого ккал 1538 1429



МЕНЮ

« 8-е » среда

I ЗАВТРАК

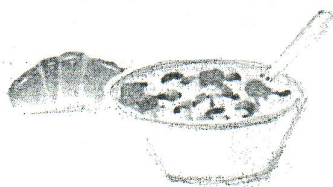


II ЗАВТРАК

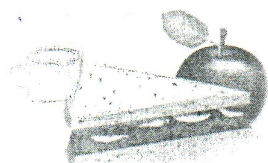
ОБЕД



ПОЛДНИК



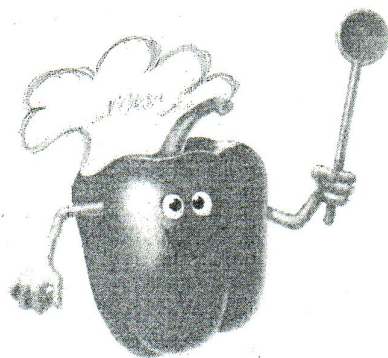
УЖИН



ВЫХОД БЛЮД
если сод.

Витербонов с пивидном	40	60
Пиверосиб-мич. анкет	150	150
Корейм. мик с мидок	150	200
Хлеб миче	10	10
Анелвсим	150	200
Сонат "Светодар"	40	60
Сун картоф. с пивей	150/10	200/8.5
Зинккитис из пивейсрм	150	180
Жонит из сфр с кеме. вт	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Срота обжирвен.	40	50
Монурт	160	200
Синевь сиверия	40	50
Марсе по-ромдини	180	200
Очай с сивей. нолус	150/5	200/4
Хлеб миче	25	40
Итого Ккал	1620	2014

Министерство здравоохранения



МЕНЮ

«9 июня» четверг

I ЗАВТРАК

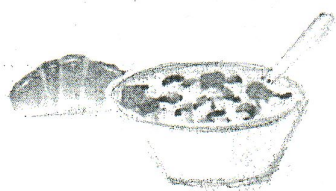


II ЗАВТРАК

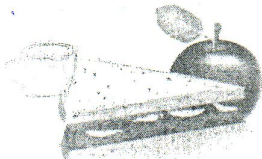
ОБЕД



ПОЛДНИК

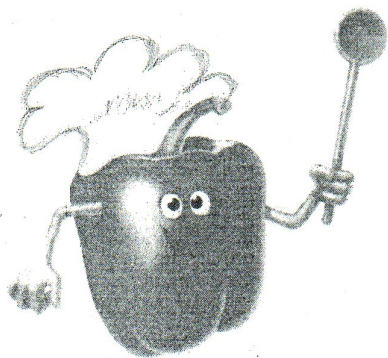


УЖИН



ВЫХОД БЛЮД
если сод.

Омлет мясной	85	85
Каша "Геркулес" на молоке	100	150
Каша с маслом	150	200
Рис с мясом	20	30
Сок яблочный	160	200
Салат "Тунис"	40	60
Свекольник со смет. и мас.	150/4/5	200/4/5
Рыба, запечен.	60	40
Компот из св. фруктов	120	150
Каша из св. фруктов	150	200
Рис отварной	40	50
Бульон куриный	40	50
Рассольник	160	200
Бутерброд мяс. с сыр.	40	50
Вареники с начинкой	180/30	230/5
Чай с молоком	150	200
Итого К кал	1521	1878



МЕНЮ

« 10^{го} января пятница »

I ЗАВТРАК



II

ЗАВТРАК

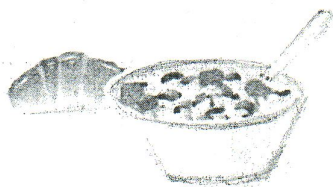
	ВЫХОД БЛЮД если сод.	
морковь замес с сахар	40	60
каша вязкая, дрожб	150	200
Корр. М.В с мел	150	200
Хлеб пше.	30	40
ЗАВТРАК Ангелсен	150	200

ОБЕД



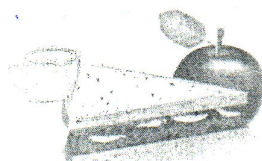
Мш из св капусты с мясом	150/4/5	200/4/6
Плов с мясом и перем	150	180
Кисель мордово-ягодн	150	200
Хлеб ржаноый	40	50

ПОЛДНИК



Бутерброд с повидл.	40	60
Вареники	160	200

УЖИН



Омлет с сосис	40	50
Картофель тушен	180	180
Май молочный	150	200
Хлеб пше.	30	40
Итого Ккал	1443	1814