

Режим дня для образовательного периода.

Младший дошкольный возраст.

Таблица №1

7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем.
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. Подготовка к НОД.
9.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность с воспитателем, индивидуальные занятия.
10.00 – 10.20	Подготовка к прогулке.
10.20 – 11.20	Прогулка.
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.30 – 12.30	Обед, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика «побудка», индивидуальные занятия.
15.25– 15.40	Полдник.
15.40 – 16.30	Непосредственная образовательная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность, игры.
16.30 – 16.55	Ужин.
17.00 – 18.00	Прогулка
18.00 – 18.20	Возвращение с прогулки, игры
18.45 – 19.00	Уход детей домой

Старший дошкольный возраст.

7.00 – 8.30	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, индивидуальная и совместная деятельность с воспитателем.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00 – 11.05	Непосредственно образовательная деятельность (воспитатель, специалисты), самостоятельная деятельность, игра.

11.05 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Индивидуальные занятия с логопедом
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, гимнастика-побудка, игры, занятия с логопедом.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельные игры, труд, кружки, работа с психологом.
16.30 – 17.00	Ужин
17.00 – 18.00	Прогулка.
18.00 – 19.00	Игры, уход детей домой

Режим дня для летнего периода.

Младший дошкольный возраст.

Таблица №2

7.00 – 8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем.
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00 – 10.00	Совместная деятельность с воспитателем, игры, занятия по интересам.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.20 – 11.20	Прогулка.
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
11.30 – 12.30	Обед, подготовка ко сну.
12.30 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, гимнастика «побудка», закаливание .
15.25– 15.40	Полдник.
15.40 – 16.30	Прогулка, совместная деятельность с воспитателем, самостоятельная деятельность, игры, развлечения.

16.30 – 16.55	Ужин.
17.00 – 18.00	Прогулка
18.00 – 18.20	Возвращение с прогулки, игры
18.45 – 19.00	Уход детей домой

Старший дошкольный возраст.

7.00 – 8.30	Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на воздухе, индивидуальная и совместная деятельность с воспитателем.
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 10.00	Совместная деятельность с воспитателем. Самостоятельная деятельность, игры.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, гимнастика-побудка, закаливающие процедуры, игры.
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник.
15.40 – 16.30	Прогулка, игры, развлечения.
16.30 – 17.00	Ужин
17.00 – 18.00	Прогулка.
18.00 – 19.00	Игры, уход детей домой